

Shoppinglist

- Brot
- Milch
- Butte
- Parmesan
- Emmentaler
- Schinken
- Fleisch
- Äpfel
- Bananen

Spaghetti aglio, olio e peperoncino"

Spaghetti mit Knoblauch, reinem Olivenöl und scharfem Paprika

Zutaten für 4 Personen:

- **400 Gr. Spaghetti**
- **5 Esslöffel reines Olivenöl**
- **1 oder 2 zerdrückte Knoblauchzehen**
- **Salz**
- **ein Teelöffel gemahlener Paprika**

Zubereitung:

Die Spaghetti und das Salz ins kochende Wasser geben. Während die Spaghetti kochen, das Öl, den Knoblauch und den scharfen Paprika in eine Pfanne geben und 3-4 Minuten ziehen lassen. Die bissfesten Spaghetti abgießen und in die heiße Ölpfanne geben. Gut umrühren und servieren.

Übung 8 – 01.11.2004

Mein persönlicher Kalendär							
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
00-07							
08-09							
09-10							
10-11							
11-12							
12-13							
13-14							
14-15							
15-16							
16-17							
17-18							
18-19							
20-21							
21-24							

KANTONSSCHULE OERLIKON 06.07.04

HR: MESSMER

1J HUEGLI

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7.45 8.30					
8.40 9.25					
9.45 10.30					
10.40 11.25					
11.35 12.20					
12.30 13.15					
13.25 14.10					
14.20 15.05					
15.15 16.00					
16.10 16.55					